SALCO
South Asian Legal Clinic of Ontario

ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ (restraining order)

ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਤੁਹਾਨਡਰ ਹਿਕ ਕਈ ਤੁਹਾਨਨਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ, ਤਾਕਾਨਨੀ ਆਦੇਸ਼ ਹਨ ਜਤੁਸਅਦਾਲਤ ਤਆਪਣੀ ਸੁਰਿਖਆ ਲਈ ਪਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਹੋ। ਇਹਨਾਨਸੁਰਿਖਆ ਆਦੇਸ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਦਾ ਹੈ।

ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸੁਰਿਖਆ ਆਦੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨਡਰ ਹਿਕ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਤੁਹਾਨਜਾਤੁਹਾਡ ਬਿਚਆਨਨਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਤੁਸਪਿਰਵਾਰਕ ਅਦਾਲਤ (family court) ਤਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦਹੋ।ਇਹ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵਜ਼ ਹਜਿਕਸਵੀ ਹਿੰਸਾ ਨਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ 'ਤਪਾਬੰਦੀਆਲਾ ਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸੁਰਿਖਆ ਆਦੇਸ਼ ਹਿਜਸ ਨਪੀਸ ਬਾਡ (peace bond) ਕਿਹਾ ਜਾਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਆਦੇਸ਼ ਹਜਤੁਸ ਫਜਦਾਰੀ ਅਦਾਲਤ ਤਪਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਹਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨਡਰ ਹਿਕ ਕਈ ਤੁਹਾਨ, ਤੁਹਾਡਪਿਰਵਾਰ, ਤੁਹਾਡਪਾਲਤਜਾਨਵਰਾ, ਜਾਤੁਹਾਡੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨਨਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ। ਇਹ ਸ਼ਾਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤਚੰਗਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕੀਤਾ ਵਾਅਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸ ਕਿਸਦਿਵਰੁੱਧ ਵੀ ਪੀਸ ਬਾਡ ਪਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਹੋ, ਜਿਵਿਕ ਗੁਆਢੀ, ਭਣ-ਭਰਾ, ਦੋਸਤ ਜਾਸਿਹ - ਕਰਮਚਾਰ। ਪਰ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨ ਅਧਿਨਯਮ ਦਤਿਹਤ, ਤੁਸ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਦਿਵਰੁੱਧ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਪਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਹੋ। ਪੀਸ ਬਾਡ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਦਿੱਤਜਾਦਹਨ ਜਦਿਕ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਵਧੇਰਸਥਾਈ ਹੁੰਦਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਕਲ ਪਿਹਲਾਹੀ ਪੀਸ ਬਾਡ ਹਤਾਤੁਸਪਿਰਵਾਰਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਲਈ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦਸਕਦਹਜੇਕਰ ਤੁਸਲਬਸਮਲਈ ਸੁਰਿਖਆ ਚਾਹੁੰਦਹੋ।

ਪਿਰਵਾਰਕ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਪਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨਪਿਰਵਾਰਕ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਪਿਕਿਰਆ ਸ਼ੁਰਕਰਨ ਦੀ ਲੜ ਨਹਹੈ।

ਇੱਕ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਪਾਬੰਦੀਆਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਹਇਸ'ਤਸੀਮਾਵਾਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਕਿੱਥਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹ
- ਉਹਕੀਕਰਸਕਦਹਨ
- ਉਹਿਕਸਨਾਲਸੰਪਰਕ ਕਰਸਕਦਹਨ

ਉਦਾਹਰਨ 1: ਉਹ ਤੁਹਾਡਬੱਚਦਸਕੂਲ ਦ300 ਮੀਟਰ ਦਅੰਦਰ ਨਹਜਾ ਸਕਦਹਨ
ਉਦਾਹਰਨ 2: ਉਹਨਾਨਤੁਹਾਡਤ500 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰਿਹਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਅਤਉਹ ਤੁਹਾਡਜਾਤੁਹਾਡਬਿਚਆਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਨਹਕਰ ਸਕਦਹਨ
ਉਦਾਹਰਨ 3: ਉਹ ਤੁਹਾਡਘਰ ਜਾਕਮ ਵਾਲੀ ਥਾਦ500 ਮੀਟਰ ਦਅੰਦਰ ਨਹਜਾ ਸਕਦਹਨ

ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸ ਕਿਸਦਿਵਰੁੱਧ ਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨ ਅਿਧਿਨਯਮ ਦਤਿਹਤ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਸਕਦਹੋ, ਜੇਕਰ ਤੁਸਇਹਨਾਸ਼ੇਣੀਆਵਿੱ ਚਿਕਸਇੱਕ ਦਅਧੀਨ ਆਦਹੋ:

- ਤੁਸਉਸਨਾਲਿਵਆਹਹੋਏਸੀ
- ਤੁਸਉਸਨਾਲਿਵਆਹਹੋਏਹੋ
- ਤੁਸਉਸਦਨਾਲਰਿਹਰਹਹਜ ਕਿਸਵੀਸਮਲਈਉਹਨਦਨਾਲਰਹਸੀ
- ਤ੍ਹਾਡਾ ਉਸਨਾਲਇੱਕ ਬੱਚਾ ਹ

ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਪਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਪਤਾ ਕਰਿਕ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਲਈ ਕਿਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੇਠਾ ਲਿਖੀਆਗੱਲਾ'ਤਿਨਰਭਰ ਕਰੇਗਾ:

- ਤੁਸ,ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਜਾਤੁਹਾਡਬੱਚਿਕੱਥਰਿਹੰਦਹਨ ਅਤ
- ਤੁਹਾਨਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਦਹੋਰ ਕਿਹੜਮਿਦਆਨਾਲ ਨਿਜੱਠਣ ਦੀ ਲੜ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸਉਸ ਮਿ ਸਪਿਲਟੀ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦਹਿਜੱਥਤੁਸ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਰਿਹੰਦਹਨ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਤੁਹਾਡਬਿਚਆਨਾਲ ਜੁੜਮਿਦਆਨਾਲ ਵੀ ਨਿਜੱਠਦੀ ਹੈ, ਜਿਵਿਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦਪਬੰਧ, ਤਾਤੁਸਉਸ ਮਿ ਸਪਿਲਟੀ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓਗਿਜੱਥਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰਿਹੰਦਾ ਹੈ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 3 ਅਦਾਲਤਾਹਨ ਜਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਨਾਲ ਨਿਜੱਠਦੀਆਹਨ– ਓਨਟਾਰੀਓ ਕਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਿਟਸ, ਸੁਪੀਰੀਅਰ ਕਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਿਟਸ ਅਤਸੁਪੀਰੀਅਰ ਕਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਿਟਸ ਦੀ ਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਸ਼ਾਖਾ। ਉਹ ਸਾਰਤੁਹਾਨਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਦਸਕਦਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਰਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਦਹੋਰ ਮਿਦਆਨਾਲ ਨਹ ਨਿਜੱਠਦਹਨ। ਤੁਹਾਨਉਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹਜ ਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਦਹੋਰ ਮਿਦਆਨਾਲ ਨਿਜੱਠਣ ਲਈ ਢੁਕਵਹਿਜਨਾਨਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਨਲੜ ਹੈ।

ਜਦਤੁਸਢੁਕਵਅਦਾਲਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਲਦਹੋ, ਤਾਤੁਹਾਨਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਫਾਰਮ 8: ਅਦਾਲਤੀ ਪਿਕਿਰਆ ਸ਼ੁਰਕਰਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ (ਆਮ) ਭਰ ਕਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ। ਤੁਸਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀਵਿੱਚ ਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਦਹੋਰ ਮਿਦਆਨਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹ ਸਕਦਹਜਾ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨਤੁਰੰਤ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਦੀ ਲੜ ਹੈ, ਤਾਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਸਤਾਵ ਦਨਾਲ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਇਰ ਕਰੋ। ਇਸਸਿਥਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨਫਾਰਮ 8: ਅਰਜ਼ੀ (ਆਮ), ਫਾਰਮ 14: ਪਸਤਾਵ ਦਾ ਨਿਟਸ, ਫਾਰਮ 14A: ਹਲਫੀਆ

SALCO
South Asian Legal Clinic of Ontario

ਬਿਆਨ (ਆਮ) ਭਰਨ ਦੀ ਲੜ ਹੋਵਗੀ। (ਇੱਕ ਪਸਤਾਵ ਇੱਕ ਪਿਕਿਰਆ ਹਜਿਕਸਮਾਮਲ'ਤਅਤਿਮ ਫਸਲਾ ਕਰਨ ਤਪਿਹਲਾਜੱਜ ਨਆਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ)

● ਦਸਤਾਵਜ਼ ਸਪੁਰਦ ਕਰੋ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹਿਕ ਆਪਣਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਨਦਸਤਾਵਜ਼ਾਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਪਦਾਨ ਕਰਤਾ ਜਉਹਜਾਣ ਸਕਣਿਕ ਤੁਸਇੱਕ ਅਦਾਲਤੀ ਕਸ ਸ਼ੁਰਕੀਤਾ ਹੈ।

● ਆਪਣਕਸਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵ। ਜੇਕਰ ਖ਼ਤਰਾ ਤਤਕਾਲ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨਨਹਪਤਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਕਿੱਥਹੈ, ਜਾਤੁਸਡਰਦਹਿਕ ਉਹਨਾਨਨਿਟਸ ਦੇਣ ਨਾਲ ਨਕਸਾਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਵਗਾ, ਤਾਤੁਸ "ਬਿਨਾਨਿਟਸ ਪਸਤਾਵ" (motion without notice) ਲਿਆ ਸਕਦਹੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹਿਕ ਉਹਨਾਨਇਹ ਨਹ ਪਤਾ ਹੋਵਗਾ ਕਿ ਤੁਸਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਹਅਤਉਹ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਦੱਸਣ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਨਹਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਮਾਮਲਿਵੱਚ, ਜੱਜ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡ ਦਸਤਾਵਜ਼ਾ ਦ ਆਧਾਰ 'ਤ ਇੱਕ ਅਸਥਾਈ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਵਗਾ। ਜੱਜ ਦੋਵਾ ਧਿਰਾਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਮਿਤੀ ਨਿਯਤ ਕਰੇਗਾ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਜਾਣ 'ਤੇ:

● ਅਦਾਲਤਿਕਸਿਵਅਕਤੀ ਵਿਰੁੱਧ ਅੰਤਿਰਮ (ਅਸਥਾਈ) ਜਾਅੰਤਮ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਸਕਦੀ ਹ

● ਜੇਕਰ ਉਹ ਇਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਅਤਅਨਪਾਲਨ ਨਹ ਕਰਦਹਨ ਤਾਪਿਲਸ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਾਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਗਫਤਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਅਤਉਹਨਾ'ਤਦੋਸ਼ ਲਗਾ ਸਕਦੀ ਹ

● ਇੱਕ ਵਾਰ ਅੰਤਿਰਮ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ ਦਹੁਕਮ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹਜਾਣ ਤਬਾਅਦ, ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਲਕਾਨਸ਼ਰਤਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੜ ਨਹਹ

● ਜੇਕਰ ਤੁਸਅੰਤਿਰਮ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ ਦਹੁਕਮ ਦੀ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤਪਿਹਲਾਇਸ ਦੀਆਸ਼ਰਤਾਨਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਹੋ, ਤਾਤੁਹਾਨਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਪਸਤਾਵ ਦਾਇਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹ

● ਜੇਕਰ ਤੁਸ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ ਦਅੰਤਮ ਹੁਕਮ ਦੀਆਸ਼ਰਤਾਨਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਹਤਾ ਤੁਹਾਨਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਪਸਤਾਵ ਦਾਇਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹ

● ਇੱਕ ਅੰਤਮ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਸਥਾਈ ਹਸਕਦਾ ਹਜਾਜੱਜ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਿਤੀ 'ਤਖਤਮ ਹਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਥਾਈ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਜੱਜ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਿਤੀ 'ਤਜਾਤੁਹਾਡਪਿਰਵਾਰਕ ਕਾਨਨ ਦਕਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤਖਤਮ ਹੁੰਦਹਨ।

SALCO
South Asian Legal Clinic of Ontario

ਆਪਣਆਪਨਸੁਰਿਖਅਤਰੱਖੋ:

ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈਕਿਇੱਕ ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਹਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹਹਿਕਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਜਾਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਤੁਹਾਨਨਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਕਿਸ਼ਸ਼ ਨਹਕਰੇਗਾ। ਰੋਕ ਆਦੇਸ਼ ਪਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੁਰਿਖਆ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੁਰਿਖਆ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਣ ਲਈ ਕਿਸਭਾਈਚਾਰਕ ਏਜੰਸੀ ਜਾਸ਼ੈਲਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।